

## Todo depende de la luz con que se mire

La luz cumple un papel mucho más importante que el de iluminar... puede orientar, proteger, crear y transformar; por eso la iluminación es uno de los elementos esenciales en cualquier ambiente.

- **Apague la luz, encienda el ahorro...**

Apague las luces en los cuartos donde no hay nadie. Considere ubicar sensores de presencia, para reducir la cantidad de tiempo de operación de las lámparas y reducir el consumo de energía, sobre todo en áreas comunes como la sala y el comedor.

- **Refleje la luz...**



Aproveche la luz del día utilizando cortinas con colores claros y tejidos ligeros, que permitan la entrada de la luz solar. Además utilice colores claros en las paredes, techos y pisos de la casa.

Sabía que...

La luz natural es lo que toda luz artificial pretende ser.

## ¿Cuánta luz refleja cada color?



Blanco	80%	Dorado	53%
Marfil	77%	Gris mediano	44%
Amarillo	74%	Anaranjado	34%
Rosado	70%	Café	27%
Beis	68%	Rojo	20%
Gris claro	64%	Marron	14%
Amarillo Claro	62%	Azul oscuro	8%

- **Concentre la luz...**

Para realizar tareas específicas, utilice iluminación focalizada, en vez de iluminar todo un cuarto. Concentre la luz en el lugar donde necesite.

- **Deje pasar la luz...**

El polvo impide una buena iluminación; integre en el rol de limpieza el sacudir los equipos de iluminación periódicamente.

- **Independice y ahorre...**

Independice al máximo las lámparas instalando varios apagadores..

- **Por la noche...**

Encienda solamente las luces que sean necesarias y cuando alguien esté presente.



Procure utilizar en la iluminación exterior celdas fotoeléctricas o detectores de movimiento.

- **Compre eficiencia...**

Si va a comprar o sustituir sistemas de iluminación, considere optar por las más eficientes como lámparas fluorescentes compactas o LEDs.

## El empaque lo dice todo

Al comprar revise la información, compare y elija el más eficiente, algunos datos que debería considerar al comprar iluminación pueden ser:

Marca (reconocida).

Ahorro de energía.

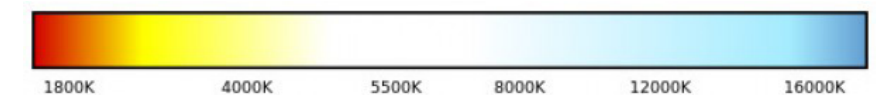
Vida útil (años u horas).

Temperatura de color  
Luz fría=Luz blanca  
Luz cálida=Luz amarilla.  
Si el dato viene en Kelvin (K) consulte la escala de temperatura de color

Potencia (Watts).

Equivalencia con otras tecnologías

### Escala de temperatura de color



## ¿Quiere entretenerse en casa?



- Encienda el televisor solo cuando realmente desea ver algún programa.
- Programe el televisor para que se apague automáticamente, evitando que se quede encendido sin necesidad.
- Apáguelo al terminar de ver sus programas favoritos.
- Reúna a los miembros de su familia cuando deseen ver el mismo programa.
- Apague los equipos de entretenimiento que no esté utilizando, de ser posible desconéctelos para evitar el consumo fantasma.

## Equipo de cómputo

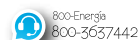
- No deje encendido innecesariamente el equipo de cómputo cuando se ausente, pues todos sus componentes estarán consumiendo energía; sobre todo el monitor.



- Si se va a ausentar por un periodo corto menor a 15 minutos apague el monitor; si es por un periodo mayor, apague todo el equipo.
- Encienda su impresora sólo cuando vaya a imprimir documentos ya revisados y no olvide programar la opción de impresión a doble cara, esta configuración permite ahorro de energía y de papel.
- Imprima a color sólo si es estrictamente necesario.
- Si dispone de una impresora, procure ¡Apagarla siempre que no la esté utilizando!

### Sabía que...

Las impresoras pasan inactivas cerca del 80% del tiempo, por lo cual ocasionan mucho desperdicio de energía.



teleasesori@cnfl.go.cr  
www.cnfl.go.cr

Búsquenos también en



# Iluminación, equipo de entretenimiento y cómputo

eficiencia energética

El momento es hoy... actúe

