

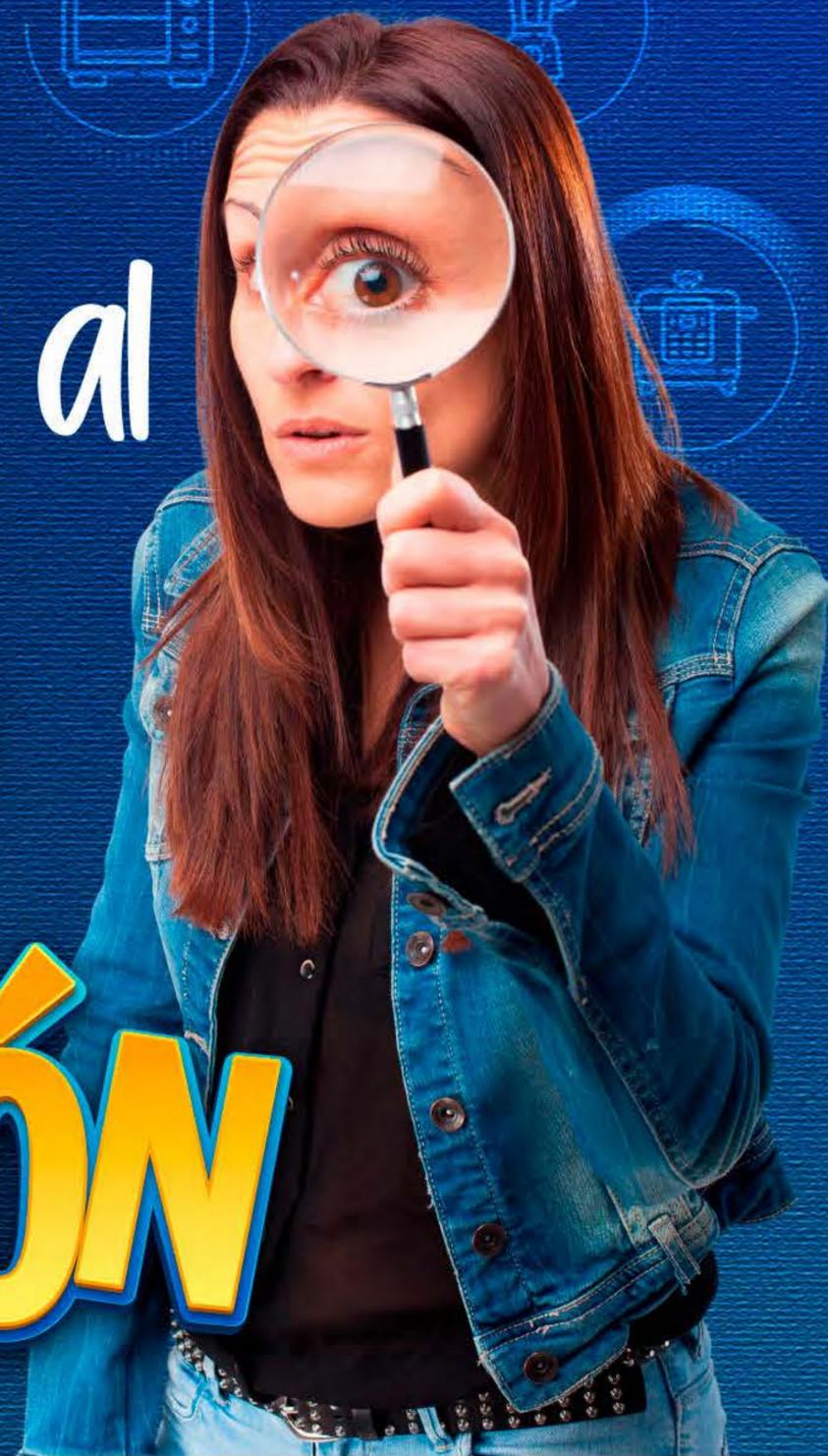
cnfl



Descubra al



GASTÓN



**¿Cuál o cuáles equipos generan mayor consumo de energía?**



Para poder responder esta pregunta debemos conocer la unidad de medida del consumo de energía: **los kilowatts hora**, se simboliza de la siguiente manera:



Para calcular el consumo de energía de un equipo necesitamos conocer los datos de la potencia y el tiempo de uso y aplicar la siguiente fórmula:

$$\frac{\text{Watts} \times \text{horas}}{1000}$$

Más adelante encontrará una herramienta para hacer este cálculo, pero primero conozcamos un poco más sobre la potencia y el tiempo de uso de los equipos.

# Potencia

La potencia se refiere a la velocidad con la que se realiza un trabajo o la velocidad con la que se gasta la energía. La potencia es definida por el fabricante y viene indicada en el equipo.

## ¿Dónde encontrar la potencia?

- Etiquetas energéticas
  - Placas
  - Empaques
- Manuales
  - Página web



Unidad  
de medida:

**Watts**

Se  
simboliza:

**W**



**Comparemos**

**potencia**

Comparemos la potencia de algunos equipos con bombillos led de 10 watts, como una referencia del consumo de energía.

cada vez que enciende 



la

**Secadora  
de ropa**

...es como encender...

**500**  
**bombillos LED**



**10 W**

**5 000 W**



**cada vez** que *enciende* 



**el** **Calentador de paso**

**...es como encender...**

**900**  
**bombillos LED**



**10 W**

cada vez que enciende 

la

Termo  
ducha

5 500 W

el

Tanque

3 000 W

...es como encender...

550

bombillos LED

300

bombillos LED

10 W

**el** Horno  
de la cocina

...es como encender...

**330**  
bombillos LED



10 W



3 300 W



1100 W

10 W

**el** Hornito  
tostador

...es como encender...

**110**  
bombillos LED



# el Horno de microondas

...es como encender...

**150**  
bombillos LED



10 W

1500 W



**la Olla multifuncional**

...es como encender...

**90**  
bombillos LED



10 W



900 W

800 W



**la Olla arroceras**

...es como encender...

**80**  
bombillos LED

10 W



la **Licuadaora**

...es como encender...

**110**  
bombillos LED



10 W



1100 W



1100 W

el **Coffee  
maker**

...es como encender...

**110**  
bombillos LED

10 W



**cada vez** que *enciende* 

**la**  
**Refrigeradora**

...es como encender...

**60**  
**bombillos LED**

**10 W**



**600 W**

**21 pies**

cada vez que enciende 



el

Sartén  
eléctrico

...es como encender...

150  
bombillos LED



1500 W

10 W



# Tiempo

Se refiere a la cantidad de horas que se utiliza un equipo. Este tiempo es determinado por el usuario y se relaciona mucho con nuestras decisiones y hábitos de consumo.



Unidad  
de medida:  
**horas**

Se  
simboliza:

**h**

## ¿Y si el tiempo de uso es menor a 1 hora?

Hay equipos que se utilizan por periodos cortos, por ejemplo, la olla arrocera, el tiempo promedio es de 20 minutos.

Entonces para convertirlo a horas, aplicamos la siguiente fórmula:

$$\frac{\text{minutos}}{60} = \frac{20}{60}$$

El tiempo de uso sería de 0.33 h



*Ahora si*

Es momento de...

**Calcular**

**y descubrir**



Cuál  
es el  
equipo

**+**  
**GASTÓN?**

Si conoce la potencia y el tiempo de uso de un equipo, tiene el poder de calcular el consumo de energía. Esto le permitirá comparar equipos, hábitos y así tomar mejores decisiones. Veamos este ejemplo y apliquemos la fórmula:

**Equipo:** calentador de paso | **Potencia:** 9 000 W  
**Tiempo de uso:** 20 minutos

01 Pasamos los minutos a horas

$$\frac{\text{minutos}}{60} = \frac{20}{60}$$

0,33 h

02 Multiplicamos Watts por horas y dividimos entre 1 000

$$\frac{\text{Watts} \times \text{horas}}{1000}$$

$$\frac{9\,000\text{ W} \times 0,33\text{ h}}{1000} = 2,97\text{ kWh}$$

Este sería el consumo de un baño de 20 minutos. Si lo multiplicamos por los 30 días del mes el consumo sería 89 kWh.





Puede realizar este cálculo de manera sencilla y descubrir cuál es el equipo más gastón utilizando la herramienta disponible:

# Calculadora Energética

Ingrese sus datos

Equipo:

Cantidad:

Potencia:

kW:

Horas de uso:

Días al mes:

kWh:



**Calculadora energética**



# Mis hábitos de consumo de energía



Los hábitos son acciones que forman parte de nuestro comportamiento, acciones que hacemos sin necesidad de pensar. Es importante hacer una revisión de nuestros hábitos, para determinar si debemos mejorarlos.

# Algunos hábitos que podemos *revisar*

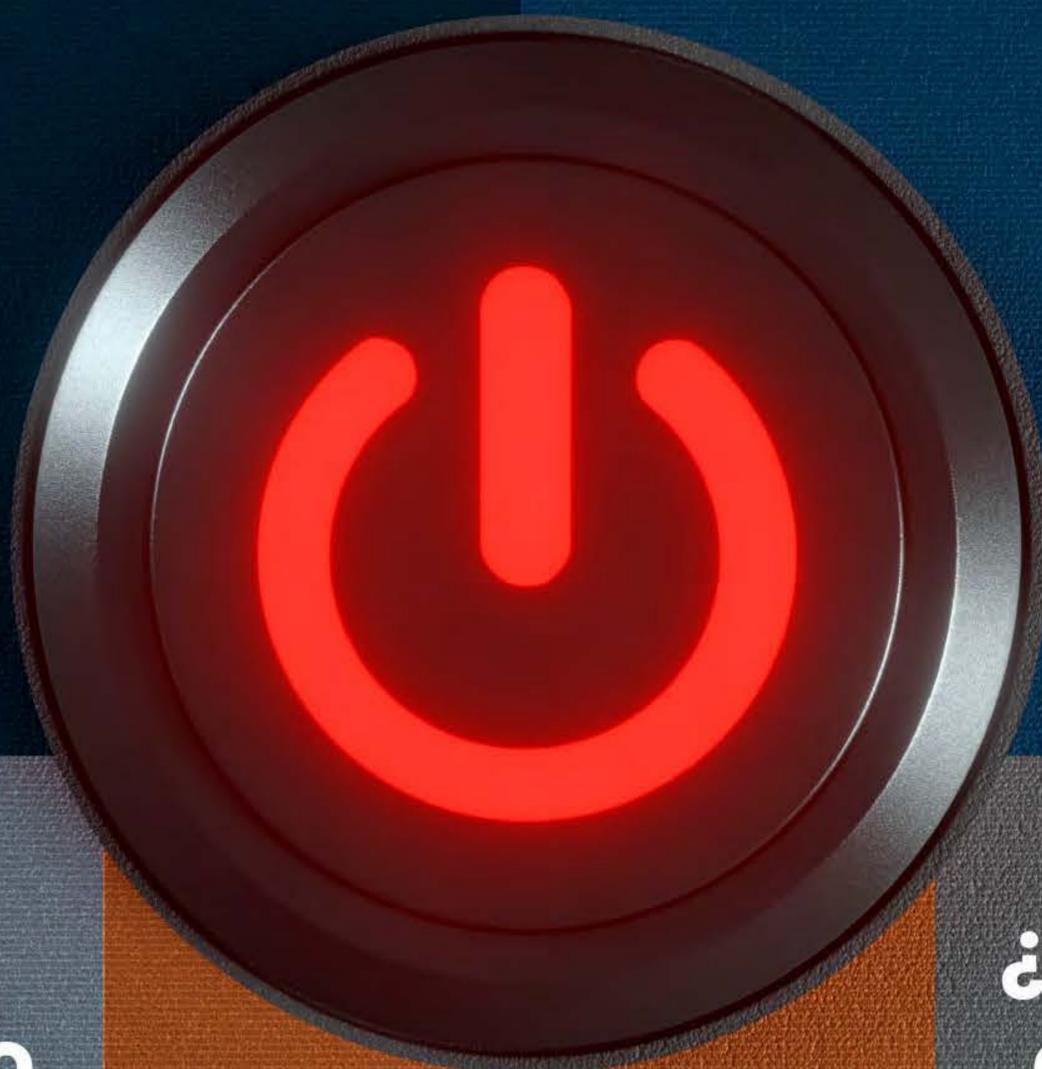
¿Apaga  
el coffee  
maker?

¿Apaga  
el  
televisor?

¿Evita  
el consumo  
fantasma?

¿Desconecta  
el cargador  
del celular?

¿Apaga la luz  
al salir  
de la habitación?



# Dudas o más información

Si tiene dudas o requiere  
más información  
puede contactarnos.



---

[amercadeorelacional@cnfl.go.cr](mailto:amercadeorelacional@cnfl.go.cr)



---

2295-5821



The logo for 'cnfl' is rendered in a bright orange color. It features a stylized circular icon on the left, composed of three curved lines that suggest a recycling symbol or a globe. To the right of this icon, the lowercase letters 'cnfl' are written in a rounded, sans-serif font.



**¡Tu papel es muy importante!**  
Piensa si es necesario imprimir  
este documento  
El ambiente es cosa de todos