

Una Navidad que brilla con Conciencia y Eficiencia

Las tradiciones que compartimos
en familia son el mejor regalo.

Este año 2025, hagamos que nuestras
celebraciones brillen con responsabilidad,
alegría y un uso eficiente de la energía.



 amercadeorelacional@cnfl.go.cr
 2295-5821



Consejos de Eficiencia Energética para la época de Navidad



Use luces LED navideñas

Reducen hasta un 80% del consumo
y generan menos calor.



Programe las decoraciones con temporizadores

Evite dejar luces encendidas toda la noche
o cuando no hay nadie en casa.



Encienda adornos inflables solo en horarios necesarios

Limite su uso a momentos
de convivencia familiar o visitas.



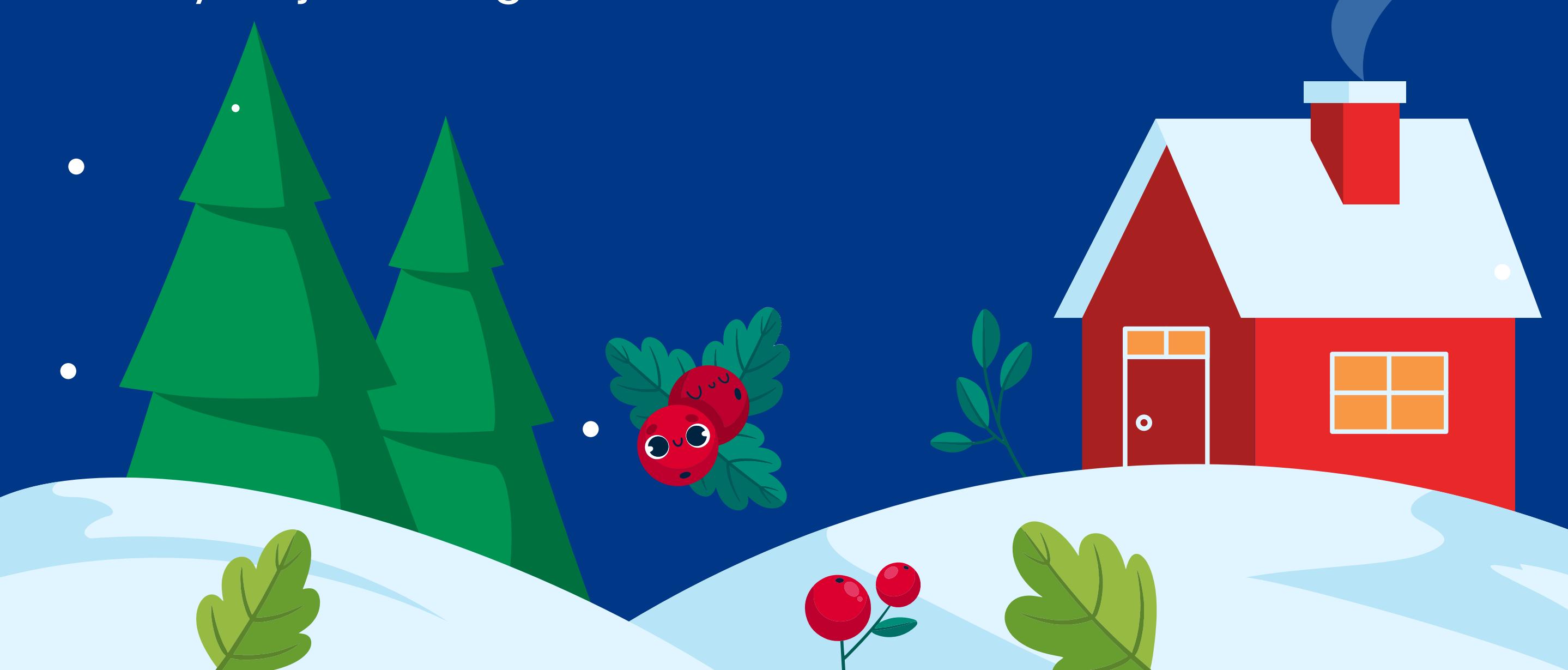
Aproveche la iluminación natural para complementar las decoraciones

- Reduzca el uso de lámparas durante el día.



Revise cables, conexiones y extensiones

Una buena instalación evita sobreconsumos
y mejora la seguridad.



Consejos de Eficiencia Energética para la época de Vacaciones



Desenchufe equipos que no usará

Elimine el consumo “fantasma” de televisores, cargadores, microondas y equipos pequeños.



Optimice el uso del refrigerador antes de salir

Consuma alimentos perecederos, revise empaques y deje la temperatura en un nivel medio.



Controle el aire acondicionado (si lo utiliza)

Ajústalo entre 23–25°C y mantenga filtros limpios para mayor eficiencia.



Aproveche luz natural y ventilación cruzada

Ideal en época seca para mantener espacios frescos sin equipos adicionales.



Dale mantenimiento a ventiladores y electrodomésticos

Funcionan con menos esfuerzo y consumen menos energía.

